



## Se abren las inscripciones para participar en la 10ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes

- **Anímate y [participa](#) en la carrera solidaria por la diabetes más multitudinaria de España.**
- **Tendrá lugar el 12 de noviembre con salida/meta en el Paseo de Camoens (Parque del Oeste).**

**Madrid, 16 de mayo de 2023.-** Este año es más especial que nunca, se cumple el 10º aniversario de la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes y ExpoDiabetes, organizada por la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk y la Asociación Diabetes Madrid. La actividad se llevará a cabo en Madrid el próximo 12 de noviembre y las inscripciones ya están abiertas. El objetivo es volver a teñir de azul las calles de la capital y formar la Marea Azul más grande hasta la fecha. Todo ello bajo el lema "Únete a la marea azul. Muévete por la Diabetes".

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra el 14 de noviembre, esta iniciativa busca concienciar sobre la importancia del ejercicio físico en la prevención de la diabetes tipo 1 y 2, además de su control. También, otro de los objetivos es informar y educar sobre la enfermedad a quienes conviven con ella y a la población general sobre la importancia de seguir unos hábitos de vida saludables.

En las ediciones anteriores la carrera ha contado con padrinos como Gomaespuma, Dani Alberó, Javi Nieves, Kilian Meyer, Belinda Washington o Vicente del Bosque, entre otros.

Con este apoyo, la 10ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes se celebrará en el Paseo de Camoens del Parque del Oeste de Madrid y, como en otras ediciones, contempla diferentes pruebas deportivas: una carrera de 10 km, otra de 5 km -con categorías masculina y femenina en ambas y tres premios por categoría-, una caminata de 2,2 km y una serie de carreras infantiles para niños de hasta 12 años.

Por otro lado, existe la posibilidad de realizar una inscripción solidaria y colaborar con estos proyectos gracias al denominado Dorsal 0, que permite realizar una donación en el contexto de este evento.

**Todos los interesados en participar pueden inscribirse en:**

**<https://www.deporticket.com/web-evento/8359-10-carrera-y-caminata-popular-por-la-diabetes>**

Desde 2012 se ha buscado que la carrera y la ExpoDiabetes cuenten con diferentes actividades para la diversión de todos. A lo largo de la jornada, estarán disponibles actividades para niños, actuaciones en el escenario y muchas cosas más.

### **Acerca de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN)**

La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos y, concretamente, a los que padecen diabetes, sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y mejorando la vida de las personas con diabetes a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable. Para más información: [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

### **Sobre la Asociación Diabetes Madrid**

La Asociación Diabetes Madrid, de ámbito de la Comunidad de Madrid, es una asociación de más de 2.500 niños, jóvenes y adultos con diabetes y sus familiares unidos para dar apoyo emocional desde el momento de diagnóstico, informar sobre la enfermedad y sus complicaciones, educar a través de sus más de 60 actividades anuales y defender las distintas causas actuales de discriminación de este colectivo. Con más de 45 años de experiencia la Asociación Diabetes Madrid es una asociación de utilidad pública desde el 2008. [www.diabetesmadrid.org](http://www.diabetesmadrid.org)

#### **Para más información:**

[www.mueveteporladiabetes.org](http://www.mueveteporladiabetes.org)

[www.facebook.com/mueveteporladiabetes](https://www.facebook.com/mueveteporladiabetes)

@porladiabetes

#### **Contacto de prensa:**

Cícero Comunicación

Mónica Villegas y Fabiola Vásquez

T. 91 750 06 40